  





**100 LAT POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI**

**R E G U L A M I N**

**OTWARYCH HALOWYCH MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA W LA**

**ORAZ HALOWE MISTRZOSTWA LDK**

**KIELCE 6 12 2019R**

**1.Organizatorzy: ŚWIĘTOKRZYSKI ZWIĄZEK LA**

**KKL KIELCE**

**2.Termin: 6.12.2019 r godz 11:00 (piątek)**

**3. Miejsce: Hala MOSiR Kielce ul Drogosza 1**

**3. Cel:**  Popularyzacja LA wśród dzieci i młodzieży szkolnej.

**4. Program:**

**- Kobiety i mężczyżni:** - 60 pł 60 ,300, 600, w dal, kula, tyczka

**5. Warunki uczestnictwa:** w zawodach mają prawo startu zawodnicy urodzeni **w latach:**

**Dzieci ; 2007 i młodsi**

**Młodzicy: 2006-2005**

**Juniorzy mł 2004-2003**

**Juniorzy 2002-2001**

uprawnieni do reprezentowania klubu, szkoły **[posiadający badania lekarskie .Szkoły zgłoszenie podbite przez szkołę].**

LDK START OBOWIĄZKOWY

**6. Sposób rozgrywania konkurencji:** W biegach serie na czas.

**7. Nagrody:** Miejsca I – III medale ,

**8. Zgłoszenia: w systemie Domtel oraz w dniu** zawodów; ;biegi na wcześniej przygotowanych kartkach startowych z podaniem konkurencja wynik rok urodzenia klub/szkoła, skoki i i rzuty , na protokołach.

**9. Weryfikacja:** W dniu zawodów od godz **9:30**

**10. Zasady finansowania:** Koszty organizacji pokrywa organizator, koszty uczestnictwa kluby.

**11. Ubezpieczenie:** **UBEZPIECZSNIA . ZGODNIE Z ART. 38 Z DNIA 25 06 2010 R ; USTAWY O SPORCIE; OBOWIAZEK UBEZPIECZENIA ZAWODNIKÓW OD NASTEPSTW NIESZCZĘSLIWYCH WYPADKÓW NALEŻY DO KLUBU ,KTÓREGO ZAWODNIK JEST CZŁONKIEM**.

PROGRA ( PROJEKT)

10,30 – Tyczka dz /ch

11.00 - 60pł Dz w dal dz

11,20 – 60 pł Chł.

11.40 - 60 m DZ kula – dz/ ch

12.00 - 60 m Ch

12.15 – 600m dz w dal ch

12.30 – 600m ch

12.40 – 300 m dz

13.50 - 300m ch