



R E G U L A M I N

**MITING KWALIFIKACYJNY ŚWIĘTOKRZYSKIEGO**

**ZWIĄZKU LA**

**KIELCE 23 06 2019.**

CEL. Popularyzacja LA .

1.Organizator; Świętokrzyski Związek LA

2. Termin i miejsce ; **23 06 2019.** stadion MOSiR Kielce ul L. Drogosza 1

3. Program ; **godz 15 młot .Pozostałe konkurencje godz 16.00**

**K**  100 m,200m,400 m,800 m, 1500 m ,400pł ,1500prz. 100pł

w dal, kula, dysk , młot

**M** 100 m,200m,400m,800m,1500m, 400pł

w dal ,kula, dysk , młot

4.Warunki uczestnictwa: **Warunkiem dopuszczenia do zawodów są ważne badania lekarskie.**

**UWAGA !!! Zawodnicy maja prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i**

**w sztafecie 800 m i dłuższe dodatkowo tylko w sztafecie .**

5 .Zgłoszenia;

**System Domtel do dnia 21 06 2019 do godz 24.00**

**Ostateczna weryfikacja w dniu zawodów do godz 14.30 po godz 14.30 zmiana nr startowych lub dopisanie i skreślenie zawodnika opłata 10 zł . Można tez dokonac weryfikacji telefonicznie do godz jak wyżej 501 550 846. lub 508 973 043**

6.Koszty organizacji ; Pokrywa ŚZLA , koszty uczestnictwa kluby .

Opłata startowa kluby ŚZLA 8zł z poza województwa – 8 zł od konkurencji.

7.Ubezpieczenie. Zgodnie z Ustawą o sporcie artykuł 38 z dnia 25 06 2010 obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków spoczywa na klubach , którego zawodnik jest członkiem.

9.Intepretacja regulaminu należy do organizatora.

PROGRAM ( Projekt)

15.00 - młot K/M

15,45 - 100pł

16.00 - 100m K Dysk K/M

16.10 - 100m M Kula K / M

16.25- 400m pł K

16.35 - 400m pł M W dal K

16.45 - 400 m K

16.50 - 400 m M

16.00 - 800 m K

17.10 - 800 m M

17.20 - 1500m K W dal M

17.30 - 1500m M

17.40 - 200 m K

17.45 - 200m M

17.55 – 1500 prz