 **** 

  ****

****

**R E G U L A M I N**

**MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MŁODZIKÓW**

**ŚWIĘTOKRZYSKIEGO ZWIĄZKU LA**

**I ŚWIETOKRZYSKIEGO ZRZESZENIA LZS**

 **K I E L C E 16 08 2020r**

**1.Organizatorzy: ŚWIĘTOKRZYSKI ZWIĄZEK LA**

 **ŚWIĘTOKRZYSKIE ZRZESZENIE LZS, KKL Kielce**

**Patronat: Polski Związek Lekkiej Atletyki**

**2.Termin: 16 08 2020 r godz 14:00**

**3. Cel:**  Popularyzacja LA wśród młodzieży szkolnej

**4. Konkurencje:**

**- Kobiety:** - 100, 300, 600, 1000, 80pł,200pł,1000 prz ,wieloskok 4x100 , wzwyż , w dal, kula,

 oszczep, dysk, młot, tyczka.

**- Mężczyźni:** - 100, 300, 600, 1000, 2000 m,110ppł,200pł,1000 prz, wieloskok, 4x100 m, wzwyż, w dal, kula, oszczep, dysk, młot, tyczka.

Wieloskok lewa prawa lewa lub prawa lewa prawa z belki

**5. Warunki uczestnictwa:** w zawodach mają prawo startu zawodnicy urodzeni **w 2005 i młodsi**

 uprawnieni do reprezentowania klubu, szkoły **[posiadający badania lekarskie].**

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie. Start na 600 m lub w biegu dłuższym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie .

Wszystkich zawodników obowiązują dwa numery startowe (w skoku wzwyż – jeden numer) jako warunek dopuszczenia do konkurencji.

**6. Sposób rozgrywania konkurencji:** W biegach serie na czas.

**7. Nagrody:** Miejsca I – III medale ,

 Inne nagrody w miarę pozyskania sponsorów .

**8. Zgłoszenia:** Zgłoszenia; Domtel przez Starter PZLA do dnia 14 08 2020r.

Start potwierdzamy TOKENEM. W dniu zawodów nie będą dopisywani zawodnicy.

**9. Weryfikacja: Ostateczna weryfikacja** w dniu zawodów od godz **12.30 -13.30**

**10. Zasady finansowania:** Koszty organizacji pokrywa organizator z dofinansowania ze środków PZLA oraz PKN ORLEN , koszty uczestnictwa kluby.

Opłata startowa zawodnicy ŚZLA – 10 zł pozostali 15 zł od konkurencji

**11. Ubezpieczenie:** **UBEZPIECZSNIA . ZGODNIE Z ART. 38 Z DNIA 25 06 2010 R ; USTAWY O SPORCIE; OBOWIAZEK UBEZPIECZENIA ZAWODNIKÓW OD NASTEPSTW NIESZCZĘSLIWYCH WYPADKÓW NALEŻY DO KLUBU ,KTÓREGO ZAWODNIK JEST CZŁONKIEM**.

Młodzicy mają dwie nowe konkurencje tj wieloskok i 1000 m z przeszkodami .

Jest możliwość rozegrania dodatkowych konkurencji dla juniorów mł i pozostałych

Dodatkowe Konkurencje : 3-skok K,800 K/M ,1500m K/M , 3000M, 1500prz K

100 pł , 400 pł M 4x400 K.

 **PROGRAM MINUTOWY ( po zgłoszeniach)**

 **Kielce 16 08 2020**

 **[ PROJEKT ]**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **14:00** |  | Tyczka K/M | Młot K/M |
|  **14,00**  | 80pł |  |  |
|  **14,15** | 110 PŁ wieloskok K/M |  |  |
| **14:25** | 100 m K |  |  |
| **14:40** | 100 m M |  | Dysk K/M |
| **14:50** | 600 m M |  |  |
| **15:00** | 600m K |  |   |
| **15:05** | 200pł K/M | Wzwyż K/M  |  |
| **15:20** | 1000 m K | W dal K |  |
| **15:30** | 1000 m M |  |  |
| **15:40** | 300 m K |  | Kula K/M |
| **15:55** | 300 m M |  |  |
| **16:10** | 2000 m M | W dal M |  |
| **16:30** | 1000m przesz K/M | Oszczep K/M |   |
| **16:40** | 4x100 m M/K |  |  |
| **16:40** | Zakończenie |
| **Zbiórka na bramce: 15 minut przed konkurencją biegową oraz 20 minut przed konkurencją techniczną** |
| **UWAGA !!! Dekoracja: 15 minut po zakończeniu konkurencji** |
|  |