



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Regulamin

Mityngu Otwarcia Sezonu LA – „Dzień Miotacza 2023”

Mistrzostw województwa świętokrzyskiego U14, U16 w wielobojach

KIELCE 6.05.2023 r

1. Organizatorzy: Świętokrzyski Związek LA,
Kielecki Klub Lekkoatletyczny
2. Termin i miejsce: 6.05.2022 – godz: 11:00, młot K i M (godz: 10:30)
Stadion lekkoatletyczny MOSiR Kielce, ul. Leszka Drogosza 1
3. Konkurencje: **K - 60m, 100m, 300m, 600m, 1000m, w dal, wieloskok, tyczka, kula, dysk, młot**
M - 60m, 100m, 300m, 600m, 1000m, w dal, wieloskok, tyczka, kula, dysk, młot

W ramach mistrzostw województwa:

- K - 4 bój U14** (60 m, skok w dal, piłeczka palantowa, 600 m)
5-bój U16 (80 m pł, skok wzwyż, kula 3 kg, skok w dal, 600 m)
- M - 4 bój U14** (60 m, skok w dal, piłeczka palantowa, 1000 m)
5-bój U16 (110 m pł, skok w dal, kula 5 kg, skok wzwyż, 1000 m)

4. Warunki uczestnictwa:

- ✓ Prawo startu mają zawodnicy urodzenie w 2009 roku i starsi posiadający **aktualne badania lekarskie i licencje zawodniczą na 2023**
- ✓ Dodatkowo prawo startu dla urodzonych **w latach 2010-2014** z klubów województwa świętokrzyskiego posiadający **aktualne badania lekarskie i licencje zawodniczą na 2023**
- ✓ Zawodnik ma prawo startu w maksymalnie **dwóch konkurencjach**.
- ✓ Zawodnicy startują na sprzęcie obowiązującym w poszczególnych kategoriach wieku.

5. Zgłoszenia: Internetowy System Zgłoszeń PZLA www.starter.pzla.pl

Termin zgłoszeń: do 4 maja 2023 do godz 20:22.

Ostateczne potwierdzenie startu i wykreslenia wyłącznie TOKENEM.

Brak możliwości zgłoszeń w dniu zawodów.

6. Szczegółowe zasady przeprowadzenia zawodów:

- ✓ w konkurencjach biegowych zostaną rozegrane serie czas (od najsłabszej do najmocniejszej),
- ✓ w skoku o tyczce – pierwsza wysokość 2.20

7. Weryfikacja:

- Elektroniczna weryfikacja i akceptacja startu zostanie przeprowadzona w systemie zgłoszeń po ich zamknięciu **od 4 maja 20:22 do 5 maja do godziny 21:00.**
- Brak potwierdzenia startu Tokenem oznacza rezygnację i skutkuje wykreślenie zawodnika z zawodów
- Opłata startowa zostanie naliczona za wszystkie potwierdzone Tokenem osobostarty

8. Inne:

- Koszty organizacyjne pokrywa ŚZLA, koszty uczestnictwa zgłaszające kluby.
- Opłata startowa – kluby ŚZLA 10 zł, pozostałe kluby: 30 zł od konkurencji.
- Ubezpieczenie: Zgodnie z Ustawą o sporcie art. 38 z dnia 25.06.2010 r obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków spoczywa na klubach, którego zawodnik jest członkiem.

W sprawach spornych ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. Tel: 602 216 100

PROGRAM MINUTOWY

(aktualizacja po zamknięciu zgłoszeń)

10:30				Młot K	
11:00	110 pł M (5-bój)	Wieloskok K+M	Tyczka K/M		Młot M
11:10	80 pł K (5-bój)				
11:15	60 K			Kula K	
11:20	60 K (4-bój)				
11:25	60 M				Kula M
11:35	60 M (4-bój)	W dal M (5-bój)			
11:45	100 K	W dal K (4-bój)	Wzwyż K (5-bój)		
12:05	100 M	W dal M (4-bój)			
12:20	1000 M				Kula M (5-bój)
12:35	1000 K	W dal K			
12:45	600 K			Kula K (5-bój)	P pal K i M (4-bój)
13:00	600 M		Wzwyż M (5-bój)		
13:10					
13:15	300 K			Dysk K	
13:25		W dal K (5-bój)			
13:30	300 M				
13:35		W dal M			Dysk M
13:50					
13:50	1000 M (4-bój, 5-bój)				
14:00	600 K (4-bój, 5-bój)				

Zbiórka na bramce: konkurencje biegowe 15 min, techniczne 20 min.

Projekt programu minutowego może ulec zmianie po końcowej weryfikacji zgłoszeń.