



Regulamin

ZIMOWY PUCHAR SZLA W RZUTACH

KIELCE 23.03.2024 r

1. Organizatorzy: ŚWIĘTOKRZYSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI
2. Termin i miejsce: 23.03.2024 – godz: 11:00
Stadion MOSiR Kielce, UL. LESZKA DROGOSZA 1
3. Konkurencje: **K – rzut młotem, rzut dyskiem, pchnięcie kulą**
M – rzut młotem, rzut dyskiem, pchnięcie kulą
4. Warunki uczestnictwa:
 - ✓ Prawo startu mają zawodnicy urodzenie w 2012 roku i starsi posiadający **aktualne badania lekarskie**
 - ✓ Zawodnicy startują na sprzęcie obowiązującym w poszczególnych kategoriach wieku.
 - ✓ Organizator ma prawo do korekty ilości zgłoszeń w poszczególnych konkurencjach.
 - ✓ Każdy zawodnik ma prawo startu w trzech konkurencjach
 - ✓ Zawodnicy startujący w trzech konkurencjach sumują metry dla wyłonienia zwycięzcy wieloboju
 - ✓ Zwycięzca zawodnik osiągający największą sumę metrów bez względu na ciężar sprzętu
5. Zgłoszenia: Internetowy System Zgłoszeń PZLA www.starter.pzla.pl
Termin zgłoszeń: do 21 marca 2024 do godz 19:00.
Brak możliwości zgłoszeń w dniu zawodów
6. Nagrody
 - ✓ **Każdy uczestnik otrzyma prezent niespodziankę**
 - ✓ **Zwycięzca wieloboju otrzyma nagrodę rzeczową lub finansową**
 - ✓ **Zwycięzcy poszczególnych konkurencji otrzymają pamiątkowe statuetki**
7. Inne:
 - o Koszty organizacyjne pokrywa SZLA, koszty uczestnictwa zgłaszające kluby.
 - o Opłata startowa – kluby SZLA 10 zł, pozostałe kluby: 30 zł od konkurencji.
 - o Ubezpieczenie: Zgodnie z Ustawą o sporcie art. 38 z dnia 25.06.2010 r obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków spoczywa na klubach, którego zawodnik jest członkiem.

Projekt programu minutowego może ulec zmianie po końcowej weryfikacji zgłoszeń.

W sprawach spornych ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. Tel: 602 216 100

PROGRAM MINUTOWY

(aktualizacja po zamknięciu zgłoszeń)

11:00	Dysk K+M
12:30	Młot K
13:30	Młot M
14:30	Kula M i K