

Zawody Wojewódzkie LDK 2024 Kielce 8 czerwca 2024r.

I. Organizator

- **Świętokrzyski Związek Lekkiej Atletyki**

II. Sponsorzy

Ministerstwo Sportu i Turystyki, PKN Orlen, Świętokrzyska Federacja Sportu.

III.. Cele zawodów

1. Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej.
2. Promocja sponsorów i partnerów projektu.
3. Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
3. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
4. Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
6. Aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy przy organizacji projektu.

Termin i miejsce.

Termin: 8 czerwca 2024 roku, początek zawodów 10.00

Miejsce: Kielce Stadion MOSiR ul. Leszka Drogoza

Konkurencje.

U12 dziewczęta: 60m, 600m, 600przeszkody, chód 2000m, skok w dal, tyczka, piłka palantowa (150g)

U12 chłopcy: 60m, 600m, 600m przeszkody, chód 2000m, skok w dal, tyczka, piłka palantowa (150g)

U14 dziewczęta: 100m, 300m, 1000m, 800m przeszkody, chód 2000m, 80m pł(8 pł-76,2/11,5/7,5), w dal, skok wzwyż, tyczka, kula 2kg

U14 chłopcy: 100m, 300m, 1000m, 800m przeszkody, chód 2000m, 100m pł(10 pł-83,8/13/8,5), skok w dal, skok wzwyż, tyczka, kula 4kg,

U16 dziewczęta: 100m, 300m, 600m, 80m pplt, 300 m pplt, 1000m przeszkody, chód 3000m, skok w dal, wzwyż, tyczka, kula 3kg, młot 3kg

U16 chłopcy: 100m, 300m, 600m, 110m pł, 300 m pł, chód 3000m, 1000m przeszkody, skok w dal, wzwyż, tyczka, kula 5kg, młot 5kg

IV. Warunki uczestnictwa

1. Prawo startu w zawodach mają **wyłącznie** członkowie programu Lekkoatletka dla każdego!, którzy:

- posiadają złożoną w PZLA zgodę rodziców na udział w programie,
- posiadają zgodę na udział w zawodach,
- zawodnicy U16 ważne orzeczenie lekarskie.

3. Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach z wyłączeniem biegów średnich, przeszkód i chodu.

V. Sposób (warunki) rozgrywania konkurencji

- **U12-** 60m eliminacje i Finał (czasy), 600m- serie na czas,
-skok w dal **ze strefy**, piłka palantowa (3 próby dla wszystkich)
- **U14-** 100 eliminacje i Finał (czasy), pozostałe konkurencje biegowe serie na czas,
- w biegach płotkarskich w przypadku 1 serii- bieg 1 ,
2. i więcej serii eliminacje i Finał (zwycięzca serii + czasy),
- skok w dal- **strefa** (3 próby dla wszystkich), + Finał 8 osób po 1 próbie.
- kula (3 próby dla wszystkich+ Finał 8. po 3 próby)

U16-100m eliminacje i Finał (zwycięzca serii + czasy), pozostałe konkurencje biegowe serie na czas,

- w biegach płotkarskich 80pł i 110pł w przypadku 1 serii- bieg 1,
2 i więcej serii eliminacje i Finał (zwycięzca serii + czasy),
- skok w dal, wieloskok (3 próby dla wszystkich + Finał 68osób po 1 próbie)
- kula, oszczep (3 próby dla wszystkich+ Finał 8 osób po 3 próby).
- pozostałe konkurencje wg regulaminu PZLA

VI. Nagrody

1. Za miejsca I-III w konkurencjach indywidualnych zawodnicy otrzymują medale.

VIII. Zgłoszenia Roster lub Starter do ustalenia do poniedziałku 27.05

Zawody są jednym z etapów eliminacji do zawodów Ogólnopolskich we Włocławku

22 - 23 czerwca 2024r.

Zapraszamy !!!