



REGULAMIN

HALOWEGO MITINGU LEKKOATLETYCZNEGO – MIKOŁAJKI 2025

1. Organizatorzy: **ŚWIĘTOKRZYSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI, KKL KIELCE**

2. Termin: **07 12 2025r godz 11.00 SKOK O TYCZCE – GODZ. 10.30**

3. Cel: Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej

4. Konkurencje:

- **Dziewczęta:** - 60 m, 60 m ppł, 600 m, skok w dal, wieloskok, skok o tyczce

- **Chłopcy:** - 60 m, 60 m ppł, 600 m, skok w dal, wieloskok, skok o tyczce

5. **Warunki uczestnictwa:** w zawodach mają prawo startu zawodnicy urodzeni w **2005 i młodsi** uprawnieni do reprezentowania klubu, szkoły [**posiadający badania lekarskie**].

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach lub w biegu na 600 m.

6. **Sposób rozgrywania konkurencji:** W biegach serie na czas. Bieg na 600 m zostanie rozegrany na hali bez bieżni – **zakaz biegu w kolcach**.

Skok w dal U10, U12, 14 ze strefy, po trzy skoki dla wszystkich zawodników. U16, 18 trzy skoki + czwarty finałowy dla sześciu najlepszych.

7. **Nagrody:** Miejsca I – III medale i I – VI upominki Mikołajkowe

8. **Zgłoszenia:** Domtel przez Starter PZLA do dnia 05 12 2025r.

W dniu zawodów możliwe będzie zgłoszenie tylko w kategorii U10 i U12.

9. **Weryfikacja:** Ostateczna weryfikacja w dniu zawodów od godz **9.30 -10.30**

10. **Zasady finansowania:** Koszty organizacji pokrywa organizator z dofinansowania ze środków PKN ORLEN , koszty uczestnictwa kluby. **KLUBY SPOZA WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO OPŁATA 50 ZŁ OSOBOSTART.**

11. **Ubezpieczenie:** **UBEZPIECZENIA . ZGODNIE Z ART. 38 Z DNIA 25 06 2010 R ; USTAWY O SPORCIE; OBOWIAZEK UBEZPIECZENIA ZAWODNIKÓW OD NASTĘPSTW NIESZCZĘSLIWYCH WYPADKÓW NALEŻY DO KLUBU ,KTÓREGO ZAWODNIK JEST CZŁONKIEM.**

PROGRAM MINUTOWY

Kielce 07 12 2025

[PROJEKT]

10:30	Skok o tyczce chł + dz	Wieloskok K+M
11:00	60 m dz U10, U12, U14, U16, U18	
11:30	60 m chł U10, U12, U14, U16, U18	skok w dal dz U16, U18
12:00	600 m dz	
12:45	600 m chł	skok w dal chł U16, U18
13:30	Skok w dal U10, U12, U14 dz	
14:30	Skok w dal U10, U12, 14 chł	
15:00	DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW	
15:30	Zakończenie zawodów	
UWAGA !!! <u>Dekoracja:</u> na zakończenie zawodów		